



Ascensión al Almanzor (Sierra de Gredos)

¿Te apetece alcanzar la cumbre del coloso de la Sierra de Gredos?

El Pico Almanzor, con sus 2591m de altitud, es la montaña más alta de todas las que coronan el Circo de Gredos y, por añadidura, de todo el Sistema Central. De forma piramidal, es uno de los destinos preferidos por alpinistas de diversa procedencia. Para intentar llegar a su cumbre, tenemos diferentes posibilidades; que nos exigirán el uso de distinto material técnico en función de las condiciones de la montaña.

¿Qué opciones tengo?

En función del nivel técnico y la motivación, existen distintas opciones, entre las que destacan:

- Vía normal: por la Portilla del Crampón
- Cara Norte Clásica
- Diedro Esteras

¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados para la actividad y acorde con la estación del año). No olvides ropa de abrigo, gorro y guantes térmicos e impermeables
- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente)
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Saco-sábana, toalla ligera y útiles de aseo para el refugio
- Agua y comida
- Piolet y crampones (en función de la época del año)
- Bastones de travesía extensibles

(*) En base a la ruta seguir, puede ser necesario el siguiente material técnico. En caso que no dispongas del mismo, podré prestártelo durante los días que dure el programa; así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Arnés de escalada
- Casco de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 3 mosquetones de seguro extra, tipo HMS
- 1 aro de cinta cosida de 240cm
- 2 piolet y crampones técnicos



¿Cuánto tiempo necesito?

Mínimo 2 días (para dedicar el primero a la aproximación al refugio donde pernoctaremos, mientras que el segundo día lo dedicaremos a realizar la ruta de ascenso elegida). Sin embargo, en caso de personas no experimentadas, es conveniente realizar alguna jornada previa para conocer y familiarizarse con las técnicas necesarias.

¿Cuál es la exigencia de esta actividad?

Poseer un nivel físico aceptable, en algunas de las ascensiones propuestas no se requiere alta experiencia en alpinismo-escalada, pero sí cierta soltura en recorridos no-técnicos de montaña.

¿Cuántos participantes admite esta actividad?

Por lo general, el ratio máximo guía:participante será de 1:2 (en algunos casos puede ser conveniente 1:1)

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Sin embargo, es imprescindible consultar previamente con el guía las condiciones de la montaña.

¿Cuál es el coste de esta actividad?

Para calcular la tarifa de ésta actividad, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la actividad a tu gusto, 2) Definir la tarifa

¿Qué incluye?

- Los servicios exclusivos de un guía de montaña
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado "¿Qué incluye?"