



Cresta de Castellet (Alicante)

¿Quieres recorrer una cresta de más de 1300m de longitud?

Si las crestas son recorridos atractivos por su "lógica de trazado", aún más es realizar una cresta de ésta envergadura. La Cresta de Castellet nos regalará pasos aéreos, zonas técnicas y panorámicas impresionantes a lo largo de todo su recorrido. La experiencia de hacernos la cena y vivaquear durante la actividad, le da un "carácter alpino" a una actividad que realizaremos a poca distancia de la costa (siendo por tanto habitual que la temperatura nocturna sea benévola).

¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados para la actividad y acorde con la estación del año). No olvides ropa de abrigo, gorro y guantes térmicos e impermeables



- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente)
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Agua y comida. Hornillo (opcional)
- Saco de dormir y esterilla

(*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podré prestártelo durante los días que dure el programa. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Casco de escalada y arnés de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 3 mosquetones de seguro extra, tipo HMS
- 1 aro de cinta cosida de 240cm

¿Cuánto tiempo necesito?

Mínimo 2 días, ya que la realización de ésta

actividad nos exigirá vivaquear en mitad de la arista (que tiene distintas posibilidades para hacerlo confortablemente). En caso de personas no experimentadas, es conveniente realizar alguna jornada previa para conocer y familiarizarse con las técnicas necesarias.

¿Cuál es la exigencia de esta actividad?

Poseer un nivel físico aceptable, tener experiencia previa en escalada en roca y en recorridos no-técnicos de montaña.

¿Cuántos participantes admite esta actividad?

Por lo general, el ratio guía:participante será de 1:2 (en algunos casos puede ser conveniente 1:1)

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Sin embargo, es imprescindible consultar previamente con el guía las condiciones de la montaña.

¿Cuál es el coste de esta actividad?

Para calcular la tarifa de ésta actividad, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la actividad a tu gusto, 2) Definir la tarifa

¿Qué incluye?

- Los servicios exclusivos de un guía de montaña
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico

- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”