



## Curso de Escalada Artificial

### ¿Quieres descubrir o perfeccionar ésta disciplina de progresión?

La escalada artificial puede interesarte en sí misma (si deseas realizar rutas en este estilo), o bien puedes utilizarla como recurso para solucionar un pasaje que no puedes resolver "en libre" (ya sea en escalada en roca, mixta o hielo).



Para dominar ésta disciplina necesitarás mucho tiempo, ya que las situaciones son tan diversas como vías o personas que las recorran; esto es debido a que el tipo y morfología de la roca, la ubicación de la pared, las características del escalador (peso, altura, envergadura, etc), van a condicionar la progresión en pared durante la escalada artificial.

Sin embargo, en este curso trataremos todos los fundamentos que necesitarás para comenzar a practicar esta disciplina.

### ¿Qué aprenderé?

- Gestualidad de la escalada artificial (posicionamiento sobre los estribos)
- Utilización del material técnico de escalada artificial: aseguramiento con freno asistido (comúnmente llamado "freno automático") y a la vez dinámico (utilizando el ABS® de la marca Alp-Tech®), emplazamiento y retirada de anclajes flotantes para escalada artificial (empotradores, "friends", clavos,...), prueba de seguros en escalada artificial, la reunión (ubicación, montaje e idoneidad), instalación y ascensos por cuerdas fijas, izado de petates, nudos avanzados para escalada artificial
- Guiado de la cuerda en artificial (errores frecuentes). Uso de cuerdas auxiliares (para fijar o para izar cargas)
- Interpretación de guías, croquis y reseñas de escalada artificial
- Planificación y táctica en vías de artificial

### ¿Qué necesito?

- Vestimenta (adecuada para la actividad y acorde con la estación del año), Agua y Comida
- Mochila de 40 litros de capacidad (aproximadamente), Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Zapatillas con puntera reforzada, Rodilleras (de las utilizadas en "voleybol"), Guantes de cuero (con los dedos cortados) y Pies de gato
- Casco de escalada y arnés de escalada
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 2 anillos de cinta cosida de 120cm y 1 anillo de cinta cosida de 240cm
- 5 mosquetones de seguro tipo HMS, 2 mosquetones de seguro en forma de D y 10 cintas express
- 2 cordinos de Kevlar® de 5 ó 6mm de diámetro y 150cm de longitud
- 1 juego completo de "friends", 1 juego completo de empotradores y un sacaempotradores, clavos variados y maza de escalada
- Cabo de anclaje tipo daisy-chain, con mosquetón simple. Una fifi
- 2 estribos (que tengan una longitud similar y mismo número de peldaños), con mosquetones grandes
- Cuerda de escalada de uso simple

(\*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podremos prestártelo durante los días de curso. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Freno (ABS® de Alp-Tech®) con mosquetón de seguridad HMS
- 1 microbloqueador, 2 puños "jumar" y 1 cordino (de 6 a 8mm de diámetro y 5m de longitud)
- Petate de pared

### ¿Cuánto tiempo necesito?

2 días (cada día dedicaremos 8h aproximadamente)

### **¿Cuál es la exigencia de este curso?**

Poseer un nivel físico aceptable y desenvolverse con soltura en itinerarios equipados de hasta V+ de escalada en roca, así como en itinerarios de hasta IV+ de escalada clásica

### **¿Cuántos alumnos pueden participar?**

El ratio profesor:alumno debe oscilar entre 1:1 y 1:4

### **¿En qué fechas puedo realizarlo?**

Durante todo el año. Los grupos cerrados pueden ubicar el curso a su voluntad

### **¿Cuál es el coste de este curso?**

En este caso, las tarifas son las siguientes:

- 1 participante: 400€
- 2 participantes: 240€/persona
- 3 participantes: 190€/persona
- 4 participantes: 150€/persona

### **¿Qué incluye?**

- Los servicios de un guía de montaña, como profesor
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico (útil para recordar las maniobras y técnicas)
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes
- Impuestos
- Garantía de grupo reducido (imprescindible para una correcta situación de enseñanza-aprendizaje)

### **¿Qué no incluye?**

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado "¿Qué incluye?"