



Curso de Escalada Artificial

¿Quieres descubrir o perfeccionar ésta disciplina de progresión?

La escalada artificial puede interesarte en sí misma (si deseas realizar rutas en este estilo), o bien puedes utilizarla como recurso para solucionar un pasaje que no puedes resolver "en libre" (ya sea en escalada en roca, mixta o hielo).



Para dominar ésta disciplina necesitarás mucho tiempo, ya que las situaciones son tan diversas como vías o personas que las recorran; esto es debido a que el tipo y morfología de la roca, la ubicación de la pared, las características del escalador (peso, altura, envergadura, etc), van a condicionar la progresión en pared durante la escalada artificial.

Sin embargo, en este curso trataremos todos los fundamentos que necesitarás para comenzar a practicar esta disciplina.

¿Qué aprenderé?

- Gestualidad de la escalada artificial (posicionamiento sobre los estribos).
- Utilización del material técnico de escalada artificial: aseguramiento con freno asistido (comúnmente llamado "freno automático") y a la vez dinámico (utilizando el ABS® de la marca Alp-Tech®), emplazamiento y retirada de anclajes flotantes para escalada artificial (empotradores, "friends", clavos,...), prueba de seguros en escalada artificial, la reunión (ubicación, montaje e idoneidad), instalación y ascensos por cuerdas fijas, izado de petates, nudos avanzados para escalada artificial.
- Guiado de la cuerda en artificial (errores frecuentes). Uso de cuerdas auxiliares (para fijar o para izar cargas).
- Interpretación de guías, croquis y reseñas de escalada artificial.
- Planificación y táctica en vías de artificial.

¿Qué necesito?

- Vestimenta (adecuada para la actividad y acorde con la estación del año). Agua y Comida.
- Mochila de 40 litros de capacidad (aproximadamente). Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal.
- Zapatillas con puntera reforzada. Rodilleras (de las utilizadas en "voleybol"), Guantes de cuero (con los dedos cortados) y Pies de gato.
- Casco de escalada y arnés de escalada.
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS y freno (tipo "gri-gri"® o similar) con mosquetón de seguridad.
- 2 anillos de cinta cosida de 120cm y 1 anillo de cinta cosida de 240cm.
- 5 mosquetones de seguro en forma de D.
- 8 cintas express y 8 cintas express extensibles.
- 2 cordinos de Kevlar® de 5 ó 6mm de diámetro y 150cm de longitud.
- 1 juego completo de "friends", 1 juego completo de empotradores y un sacaempotradores, clavos variados y maza de escalada.
- Cabo de anclaje tipo daisy-chain, con mosquetón simple. Una fifi.
- 2 estribos (que tengan una longitud similar y mismo número de peldaños), con mosquetones sin rosca grandes.
- Cuerda de escalada de uso simple.

(*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podremos prestártelo durante los días de curso. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees:

- Freno (ABS® de Alp-Tech®) con mosquetón de seguridad HMS.
- 1 microbloqueador, 1 puño "jumar" y 1 cordino (de 7 a 8mm de diámetro y 5m de longitud).
- Petate de pared.

¿Cuánto tiempo necesito?

2 días (cada día dedicaremos 8h aproximadamente).

¿Cuál es la exigencia de este curso?

Poseer un nivel físico aceptable y desenvolverse con soltura en itinerarios equipados de hasta V+ de escalada en roca, así como en itinerarios de hasta IV+ de escalada clásica.

¿Cuántos alumnos pueden participar?

El ratio profesor:alumno debe oscilar entre 1:1 y 1:4.

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Los grupos cerrados pueden ubicar el curso a su voluntad.

¿Cuál es el coste de este curso?

En este caso, las tarifas son las siguientes:

- 1 participante: 580€
- 2 participantes: 310€/persona
- 3 participantes: 250€/persona
- 4 participantes: 200€/persona

¿Qué incluye?

- Los servicios de un guía de montaña, como profesor.
- Gastos del guía (para cursos organizados en Sierra de Gredos, Sierra de Guadarrama y Sierra Nevada).
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc).
- Reportaje fotográfico (útil para recordar las maniobras y técnicas).
- Material técnico individual y colectivo necesario.
- Seguro obligatorio de RC.
- Seguro de accidentes.
- Impuestos.
- Garantía de grupo reducido (imprescindible para una correcta situación de enseñanza-aprendizaje).

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes.
- Transporte de los participantes.
- Gastos imprevistos.
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”