



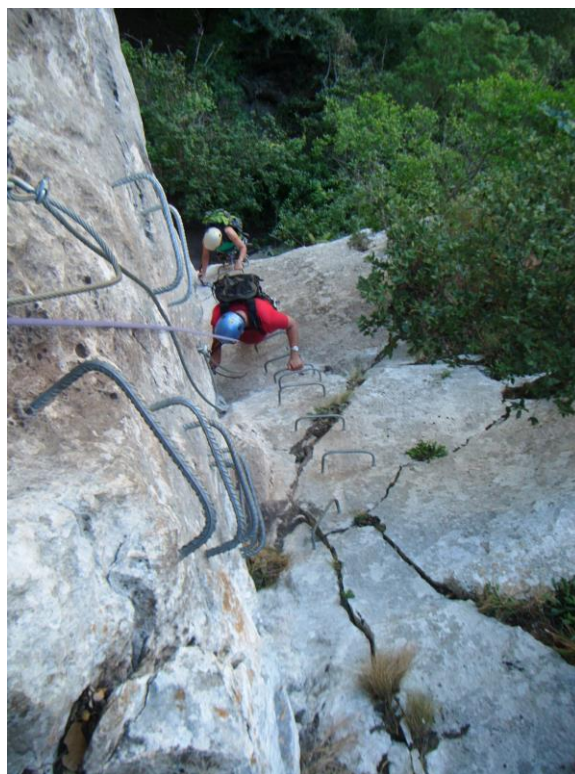
Curso de Progresión en Vías Ferratas

¿Estás interesado/a en conocer la sensación de la progresión por terreno vertical?

En este curso explicaremos y practicaremos las técnicas necesarias para progresar, con la máxima seguridad, por una vía ferrata. El objetivo es que conozcas los medios y técnicas a utilizar para recorrer con autonomía éste tipo de recorridos, así como hacer frente a situaciones especiales (como aseguramiento del/de los compañero/s o situaciones básicas de autorrescate).

¿Qué aprenderé?

- Técnica de rápel (con autoseguro).
- Gestualidad necesaria para vías ferratas.
- Utilización del material técnico. La cadena de seguridad: arnés, dispositivo de freno (tipos y uso correcto), cuerda, nudos básicos (tipos y confección), mosquetones (tipos y usos), cabos de anclaje disipadores (imprescindibles para la progresión en vías ferratas) y anclajes (ejemplos y evaluación de los mismos).
- Tipos y valoración de los elementos para facilitar la progresión (peldaños, presas,...) y el aseguramiento (anclajes, cable, fraccionamientos, puentes,...) en vías ferratas.
- Guiado de la cuerda durante la progresión como primero de cuerda.
- Reuniones. Triángulo de fuerzas.
- Aseguramiento del/de los segundo/s de cuerda.
- Cómo evitar errores.
- Interpretación de guías, croquis y reseñas de vías ferratas.
- Planificación y táctica para vías ferratas.



¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados a la actividad y la estación del año). Si tienes dudas sobre la ropa que debes utilizar en montaña, visita el siguiente enlace: <https://seracguias.com/index.php/ropa-en-montana/> y no dudes en consultarnos.
- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente).
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal.
- Guantes de cuero (con los dedos cortados).
- Agua y comida.

(*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podremos prestártelo durante los días de curso. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees:

- Casco y arnés de escalada.
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad en forma de D.
- Cabo de anclaje disipador homologado para ferratas.
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS.
- 1 anillo de cinta cosida de 120cm.
- 4 mosquetones de seguro en forma de D y 4 cintas express.
- 1 cordino de Kevlar® de 5 ó 6mm de diámetro y 120cm de longitud.
- Cuerda de escalada de uso simple.

¿Cuánto tiempo necesito?

2 días (cada día dedicaremos al menos 8h a la formación).

¿Cuál es la exigencia de este curso?

Poseer un nivel físico aceptable, pero no se requiere experiencia previa en escalada.

¿Cuántos alumnos pueden participar?

El ratio profesor:alumno debe oscilar entre 1:1 y 1:6.

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Los grupos cerrados pueden ubicar el curso a su voluntad.

¿Cuál es el coste de este curso?

En este caso, las tarifas son las siguientes:

- 1 participante: 580€
- 2 participantes: 290€/persona
- 3 participantes: 190€/persona
- 4-6 participantes: 160€/persona

¿Qué incluye?

- Los servicios de un guía de montaña, como profesor.
- Gastos del guía (para cursos organizados en la Costa Blanca y Andalucía).
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc).
- Reportaje fotográfico (útil para recordar las maniobras y técnicas).
- Material técnico individual y colectivo necesario.
- Seguro obligatorio de RC.
- Seguro de accidentes.
- Impuestos.
- Garantía de grupo reducido (imprescindible para una correcta situación de enseñanza-aprendizaje).

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes.
- Transporte de los participantes.
- Gastos imprevistos.
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”