



Entrenamiento y preparación física

Ofrecemos, en éste apartado, la posibilidad de proyectar una correcta planificación física a cualquier practicante de actividades o deportes de montaña.

Las motivaciones pueden ser diversas, desde conseguir una buena preparación para una ascensión concreta, hasta competir en cualquiera de las especialidades deportivas que se dan en la montaña, pasando por aquellos practicantes que quieran mejorar en una o varias disciplinas.

Por otro lado, también ofrecemos nuestros servicios a:

- Opositores a cuerpos de rescate en montaña (SEREIM, GREIM, GERA, etc)
- Cuerpos de rescate que quieran mejorar u optimizar su preparación (tanto física, como técnica)

¿Cuál es el coste?

Para calcular el coste, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la planificación adecuándonos a tus necesidades y/o motivaciones, 2) Definir la tarifa