



Espolón de Los Franceses a Peña Vieja (Picos de Europa)

¿Has observado Peña Vieja desde los puertos de Áliva?

Si la respuesta es afirmativa, seguramente tus ojos se habrán fijado en el elegante trazado de la ruta que en los Picos se conoce simplemente como: "El Espolón".

Se trata de una de las actividades imprescindibles del macizo, en total 1000m de fabulosa escalada, en los que disfrutaremos de todos los ingredientes de Picos de Europa: bonitas vistas, ambiente espectacular, compromiso, magnífica roca, pasajes de escalada, progresión en crestas, etc.

¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados para la actividad y acorde con la estación del año)
- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente)
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Agua y comida
- Pies de gato

(*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podré prestártelo durante los días que dure el programa. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Casco de escalada y arnés de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 3 mosquetones de seguro extra, tipo HMS
- 1 aro de cinta cosida de 240cm



¿Cuánto tiempo necesito?

Mínimo 2 días (para dedicar el primero a la aproximación al refugio donde pernoctaremos, mientras que el segundo día lo dedicaremos a escalar).

¿Cuál es la exigencia de esta actividad?

Poseer un nivel físico aceptable, tener experiencia en recorridos técnicos de montaña y en escalada en roca.

¿Cuántos participantes admite esta actividad?

Por lo general, el ratio guía:participante será de 1:1

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Sin embargo, es imprescindible consultar previamente con el guía las condiciones de la montaña (sobre todo durante el invierno y la primavera).

¿Cuál es el coste de esta actividad?

Para calcular la tarifa de ésta actividad, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la actividad a tu gusto, 2) Definir la tarifa

¿Qué incluye?

- Los servicios exclusivos de un guía de montaña
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”