



## Ascensión al Monte Perdido (Pirineos)

### ¿Sientes atracción por esta majestuosa montaña?

El Perdido es el punto culminante de éste magnífico macizo calcáreo. Su ruta habitual no plantea grandes obstáculos, pero sí un tramo especialmente expuesto en el canalón superior. Existen distintas opciones para acceder a su cumbre, pero todas ellas rodeadas de un sobrecogedor ambiente de alta montaña.

### ¿Qué opciones tengo?

Entre otras, las siguientes:

- Por el Barranco de Góriz
- Por la cresta escalonada desde la Punta de las Escaleras
- Cara Norte del Monte Perdido

### ¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados para la actividad y acorde con la estación del año). No olvides ropa de abrigo, gorro y guantes térmicos e impermeables
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Saco-sábana, toalla ligera y útiles de aseo para el refugio
- Agua y comida
- Piolet y crampones
- Bastones de travesía extensibles

(\*) En base a la ruta seguir, puede ser necesario el siguiente material técnico. En caso que no dispongas del mismo, podré prestártelo durante los días que dure el programa; así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Arnés de escalada
- Eventualmente, casco de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 3 mosquetones de seguro extra, tipo HMS



### ¿Cuánto tiempo necesito?

Mínimo 2 días (para dedicar el primero a la aproximación al refugio donde pernoctaremos, mientras que el segundo día lo dedicaremos a realizar la ruta de ascenso elegida). Sin embargo, en caso de personas no experimentadas, es conveniente realizar alguna jornada previa para conocer y familiarizarse con las técnicas necesarias.

### ¿Cuál es la exigencia de esta actividad?

Poseer un nivel físico aceptable, no se requiere experiencia previa en alpinismo-escalada, pero es recomendable tener cierta experiencia en recorridos no-técnicos de montaña.

### ¿Cuántos participantes admite esta actividad?

Por lo general, el ratio máximo guía:participante será de 1:2 (en algunos casos puede ser conveniente 1:1 y en otros puede ampliarse hasta 1:3)

### ¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Sin embargo, es imprescindible consultar previamente con el guía las condiciones de la montaña.

**¿Cuál es el coste de esta actividad?**

Para calcular la tarifa de ésta actividad, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la actividad a tu gusto, 2) Definir la tarifa

**¿Qué incluye?**

- Los servicios exclusivos de un guía de montaña
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes

**¿Qué no incluye?**

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”