



Cara Norte del Mulhacén (Sierra Nevada)

¿Quieres llegar al techo de la península ibérica recorriendo su estética cara norte?

Se trata, ésta propuesta, de un recorrido de alta montaña que no te dejará indiferente. Tras pernoctar en el Refugio Poqueira, realizaremos la aproximación al “coloso peninsular” alcanzando la cumbre por su mítica cara norte.

¿Qué necesito?

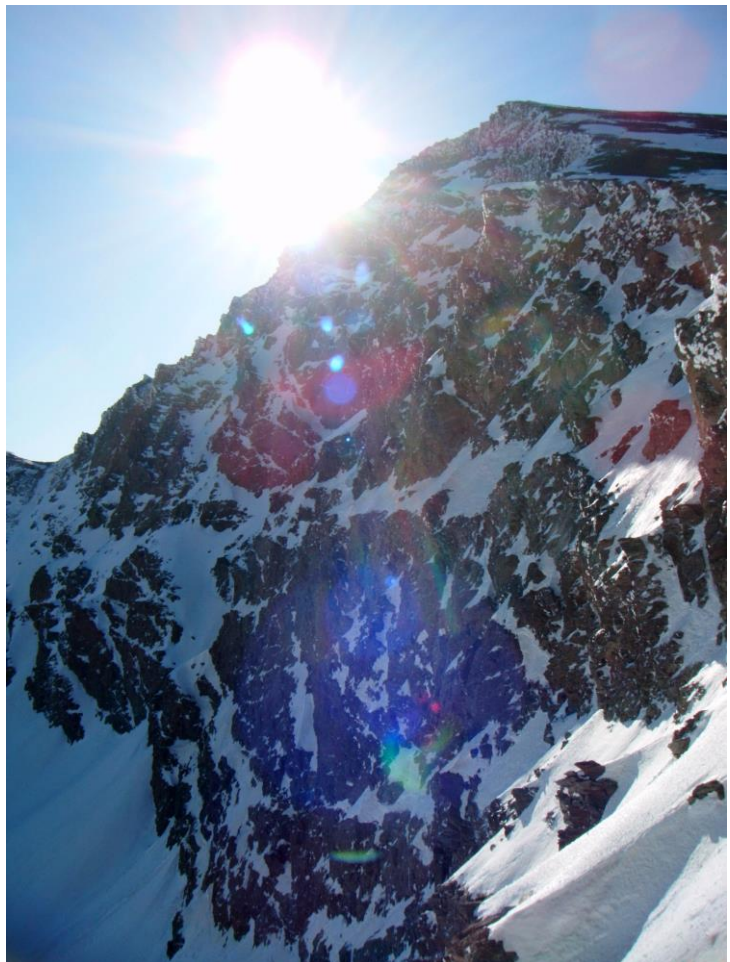
- Vestimenta (adecuada para la actividad y acorde con la estación del año). No olvides ropa de abrigo, gorro y guantes térmicos e impermeables
- Botas de alpinismo rígidas
- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente)
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Saco-sábana, toalla ligera y útiles de aseo para el refugio
- Agua y comida
- 2 piolet técnicos
- Crampones técnicos semiautomáticos (o automáticos)
- Bastones de travesía extensibles

(*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podré prestártelo durante los días de curso. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Arnés de escalada
- Casco de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Freno (tipo “reverso”® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 3 mosquetones de seguro extra, tipo HMS

¿Cuánto tiempo necesito?

Mínimo 2 días (para dedicar el primero a la aproximación al refugio donde pernoctaremos, mientras que el segundo día lo dedicaremos a realizar la ruta de ascenso elegida). Sin embargo, en caso de personas no experimentadas, es conveniente realizar alguna jornada previa para conocer y familiarizarse con las técnicas necesarias.



¿Cuál es la exigencia de esta actividad?

Poseer un nivel físico aceptable, se debe tener experiencia previa en alpinismo-escalada (al menos de baja dificultad).

¿Cuántos participantes admite esta actividad?

Por lo general, el ratio máximo guía:participante será de 1:2 (en algunos casos puede ser conveniente 1:1)

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante el invierno y la primavera. Sin embargo, es imprescindible consultar previamente con el guía las condiciones de la montaña.

¿Cuál es el coste de esta actividad?

Para calcular la tarifa de ésta actividad, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la actividad a tu gusto, 2) Definir la tarifa

¿Qué incluye?

- Los servicios exclusivos de un guía de montaña
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”