



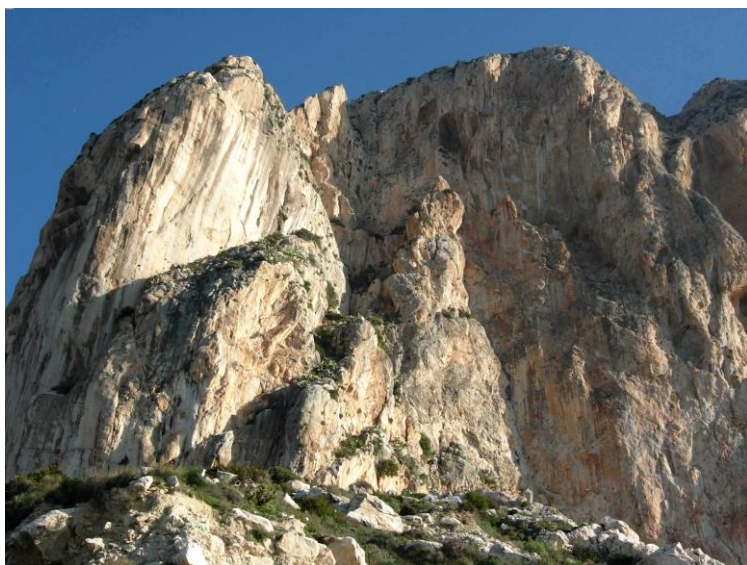
Escalada al Peñón de Ifach (Alicante)

¿Quieres tener la sensación de escalar durante más de 200m de roca, viendo el mar a tus pies?

Ascender el Peñón de Ifach es una vivencia especial, ya que no es habitual recorrer paredes rocosas de ésta envergadura al tiempo que observamos el mar. Tras llegar a la cumbre, descenderemos caminando por el bonito sendero que nos devolverá a la localidad de Calpe.

¿Qué opciones tengo?

Múltiples, ya que existen varias vías recomendables en el Peñón (ya sea en su cara sur o en la vertiente norte), a destacar las siguientes: Same, Valencianos, Polvos Mágicos, Costa Blanca, Diedro UBSA, Gómez-Cano, Revelación, Roxy o Pany.



¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados para la actividad y acorde con la estación del año)
- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente)
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Agua y comida
- Pies de gato

(*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podré prestártelo durante los días que dure el programa. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Casco de escalada y arnés de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Freno (tipo "reverso"® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 3 mosquetones de seguro extra, tipo HMS
- 1 aro de cinta cosida de 240cm

¿Cuánto tiempo necesito?

Un día (durante el que realizaremos a la aproximación, escaltaremos y descenderemos hasta el punto de inicio). Sin embargo, en caso de personas no experimentadas, es conveniente realizar alguna jornada previa para conocer y familiarizarse con las técnicas necesarias.

¿Cuál es la exigencia de esta actividad?

Poseer un nivel físico aceptable, no se requiere experiencia previa en escalada, pero se debe tener cierta experiencia en recorridos no-técnicos de montaña.

¿Cuántos participantes admite esta actividad?

Por lo general, el ratio guía:participante será de 1:2 (en algunos casos puede ser conveniente 1:1)

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Sin embargo, es imprescindible consultar previamente con el guía las condiciones de la montaña.

¿Cuál es el coste de esta actividad?

Para calcular la tarifa de ésta actividad, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la actividad a tu gusto, 2) Definir la tarifa

¿Qué incluye?

- Los servicios exclusivos de un guía de montaña
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”