



Integral Tajahierro - Peña Olvidada (Picos de Europa)

¿Conoces la frase: “Si al hombre le estuviera vetado volar, aún le quedarían las cresterías de montaña”?

Seguro que esta frase aparece en tu cabeza durante la realización de ésta actividad, no en vano recorreremos las distintas agujas que encontraremos en nuestro camino hasta la cumbre de la majestuosa Peña Olvidada; teniendo en todo momento impresionantes vistas del Macizo Central (Urrieles), Oriental (Ándara), los Puertos de Áliva e incluso la Montaña Palentina.

¿Qué necesito?

- Vestimenta y calzado (adecuados para la actividad y acorde con la estación del año)
- Mochila de 30 litros de capacidad (aproximadamente)
- Gorra, gafas de sol, crema protectora y botiquín mínimo personal
- Agua y comida
- Pies de gato

(*) En caso que no dispongas del siguiente material técnico, podré prestártelo durante los días que dure el programa. Así como asesorarte para su compra, en caso que lo desees

- Casco de escalada y arnés de escalada
- Cabo de anclaje (preferiblemente tipo daisy-chain) con mosquetón de seguridad tipo D
- Freno (tipo “reverso”® o similar) con mosquetón de seguridad HMS
- 3 mosquetones de seguro extra, tipo HMS
- 1 aro de cinta cosida de 240cm



¿Cuánto tiempo necesito?

Mínimo 2 días (para dedicar el primero a la aproximación al refugio donde pernoctaremos, mientras que el segundo día lo dedicaremos a escalar).

¿Cuál es la exigencia de esta actividad?

Poseer un nivel físico aceptable, tener experiencia en recorridos técnicos de montaña y en escalada en roca.

¿Cuántos participantes admite esta actividad?

Por lo general, el ratio guía:participante será de 1:1 (en algunos casos puede ampliarse a 1:2)

¿En qué fechas puedo realizarlo?

Durante todo el año. Sin embargo, es imprescindible consultar previamente con el guía las condiciones de la montaña (sobre todo durante el invierno y la primavera).

¿Cuál es el coste de esta actividad?

Para calcular la tarifa de ésta actividad, por favor contacta con nosotros; de ésta forma podremos: 1) Diseñar la actividad a tu gusto, 2) Definir la tarifa

¿Qué incluye?

- Los servicios exclusivos de un guía de montaña
- Asesoramiento previo y posterior a la actividad (dudas sobre material, etc)
- Reportaje fotográfico
- Material técnico individual y colectivo necesario
- Seguro obligatorio de RC
- Seguro de accidentes

¿Qué no incluye?

- Gastos de alojamiento y comidas de participantes y guía (en caso de ser necesario)
- Transporte de los participantes
- Gastos imprevistos
- Todo lo no recogido en el apartado “¿Qué incluye?”